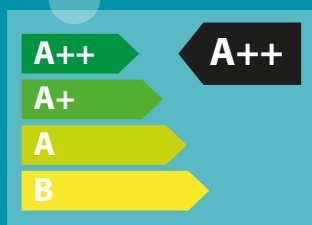




**WASH
AND
SHINE**

**INSTANT
ENERGIE**



Vitalogisch®

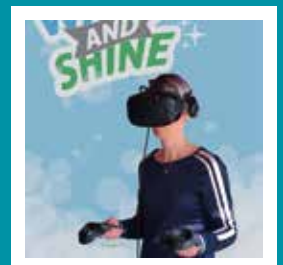
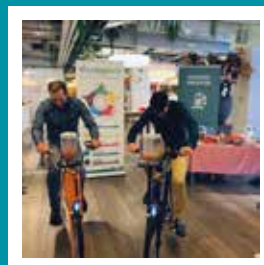
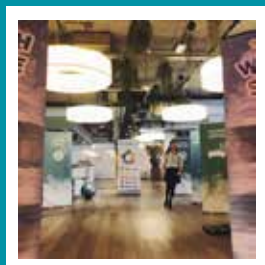
Wil je ook vitaal gewassen worden? Kies jouw vitale wasprogramma. En beleef in de Wash & Shine waar jouw vitale uitdaging ligt. In de wasstraat kunnen medewerkers in een korte pauze zichzelf 'vitaliseren' en met hernieuwde energie (en inzichten) weer aan het werk gaan.

DOEL "WASH AND SHINE"

- Bewustwording en gemeenschappelijke taal creëren m.b.t. vitaliteit
- Noodzaak creëren om aanpassingen in leefstijl te maken
- Letterlijk en figuurlijk mensen in beweging krijgen
- Op een laagdrempelige manier de dialoog aangaan over vitaliteit
- Maatwerk zodat iedereen op individuele behoefte een wasprogramma kan kiezen
- Meer productiviteit en energie op de werkvloer
- Fun, plezier



WASPROGRAMMA'S		
	Stoelmassage	Kom hier helemaal tot rust Maak vastzittende spieren los en voel direct de stressvermindering!
	Je echte leeftijd	Hoe staat het met jouw gezondheid? Stap op de speciale weegschaal en ervaar direct je echte leeftijd.
	Gezonde smoothie	"Have a break" en geef jezelf een energy boost met een gezonde smoothie.
	De juiste versnelling	Kom in beweging en have fun. Ervaar direct stressverlaging en plezier.
	Frisse lucht	Kom op adem, geef je over aan ontspanning. UIT je hoofd en IN je lijf!
	Stresscheck	Breng je stressniveau in beeld. Ervaar de invloed van je eigen hart en ademhaling.
	BONUSSTATIONS	Mogelijkheden voor het inbrengen van eigen onderdeel, ingevuld door lokale partners of eigen interventies



INTERESSE?

De 'Wash and Shine' wasstraat kan een mooie eerste aanzet zijn van een DI-traject zodat de ambities en doelstellingen van uw organisatie kunnen worden bereikt. Dit is slechts één van de vele interventies waarbij Vitalogisch kan ondersteunen bij bewustwording, beeldvorming, besluitvorming en beleid. In co-creatie maken wij graag met u een programma op maat.

Vitalogisch®

040-2824711 | INFO@VITALOGISCH.NL | WWW.VITALOGISCH.NL